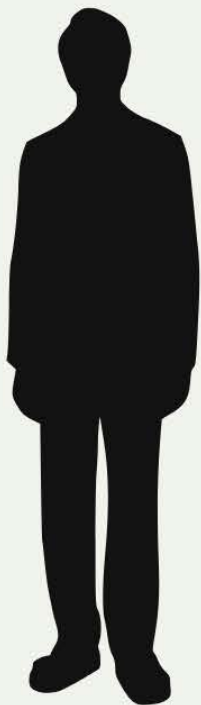


# SE SEI UN UOMO MALTRATTANTE HAI BISOGNO DI AIUTO ANCHE

TU



“Solo perché sei stato violento in passato non significa che devi esserlo ancora. La tua violenza è una decisione. Si tratta di una scelta che hai fatto tra le possibilità a tua disposizione e puoi scegliere di agire diversamente in futuro.”

💡 ci sono strutture che forniscono una guida e un supporto psicologico agli uomini maltrattanti. Un percorso specifico può aiutarti. Riceverai informazioni, accompagnamento nell'imparare a non usare più violenza, con percorsi mirati, a titolo gratuito.

**1** Se sei consapevole di avere bisogno di supporto se ti rendi conto che il tuo modo di relazionarti è violento cerca aiuto chiama il centro di aiuto a te più vicino

**2** Chiedi aiuto alle autorità e ai servizi sociali. Proteggi le tue relazioni in modo sano e consapevole. Sia tu che le persone che subiscono comportamenti violenti, potrete ottenere tutto l'aiuto, il sostegno e la sicurezza che meritate

**3** Lavorare su se stessi insieme ad educatori e psicologi può aiutarti a migliorare la tua vita

**4** Un primo incontro con un operatore del centro potrà aiutarti a valutare cosa fare per affrontare la tua situazione

**5** Se hai problemi di dipendenze (droga, alcol, ecc..) e assumi comportamenti aggressivi e violenti, puoi rivolgerti al SERD o ai servizi sociali

## In caso di emergenza chiamare:

- Linea di aiuto sulla violenza, multilingue e attiva 24 ore su 24 in tutta Italia: **1522, chiamata gratuita.**
- Carabinieri: 112
- Polizia: 113
- Emergenza sanitaria: 118
- **Servizio ascolto uomini maltrattanti sul territorio di Caltanissetta:**  
S.A.U.M. - centro servizi etnos. Via Aci 18/b - Caltanissetta (CL)  
☎ 0934.551010 - 3297361686. ✉ info@saum.it www.saum.it