

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY



 Ministero della Salute

1

LOVE ADDICTION- incontro gratuito di gruppo di matrice psicoanalitica sul tema della dipendenza affettiva. **VENERDI' 14 OTTOBRE ALLE 15:00**

2

IO S(U)ONO IN RELAZIONE- sessione di gruppo di musicoterapia. **MERCOLEDI' 12 OTTOBRE ALLE 17:00**

3

MINDFULNESS E ADDICTION- una sessione esperienziale mindfulness nella prevenzione della ricaduta. **VENERDI' 14 OTTOBRE ALLE 17:00**

4

LIFE SKILLS: ALLA SCOPERTA DELLE ABILITA' CHE GENERANO BENESSERE- un workshop interattivo ed esperienziale per allenarsi a comportamenti positivi che rendono la persona capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni. **MARTEDI' 11 OTTOBRE ALLE 16:00**

5

SPORTELLLO PSICOPEDAGOGICO- Colloqui informativi e di orientamento sulle problematiche della dipendenza con e senza sostanza. **VENERDI' 14 OTTOBRE DALLE 15:00 ALLE 18:00**



cereso

CENTRO REGGINO DI SOLIDARIETÀ



**SETTIMANA
DEL
BENESSERE**



0965.644389
3317586166



via Nazionale 57, Sambatello (RC)

PER INFORMAZIONI, E ISCRIZIONI E-MAIL A
CERESOSEMIRESIDENZIALE@CERESO.IT
WWW.CERESO.IT